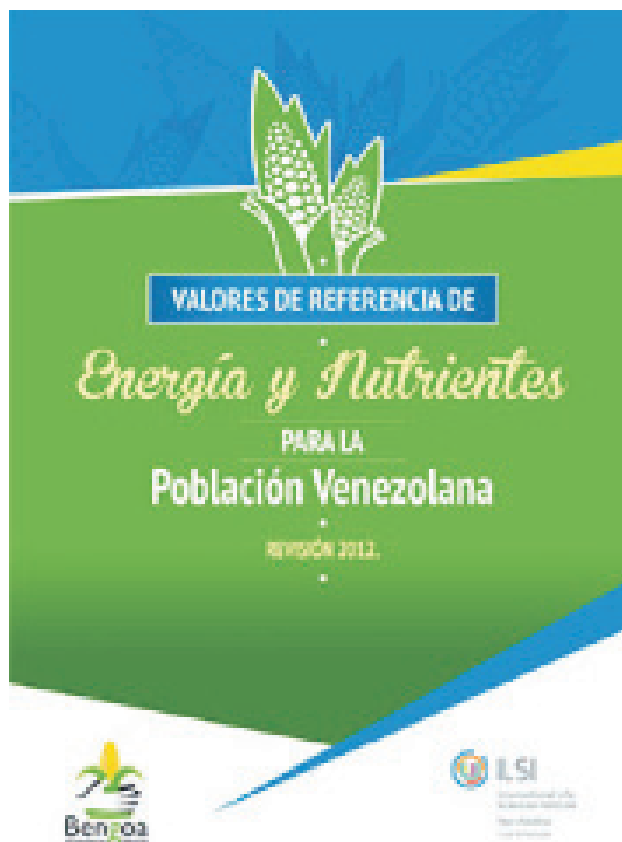


VALORES DE REFERENCIA DE ENERGÍA Y NUTRIENTES PARA LA POBLACIÓN VENEZOLANA

Presentación

En 2011 un grupo de investigadores, quienes habían participado en la propuesta de valores de referencia del año 2000, publicada por el Instituto Nacional de Nutrición, plantean la necesidad de actualizar los valores de referencia de energía y nutrientes de acuerdo al informe del comité de expertos FAO/OMS/UNU, 2004, que recomendó a los países la nueva metodología para cálculo del gasto energético y la ingesta mínima de calorías per cápita para mantener un adecuado estado de salud físico y mental.

La Fundación Bengoa en alianza con ILSI Nor. Andino (International Life Sciences Institute) Capítulo Venezuela, apoyan esta iniciativa y se convoca a integrar el equipo de trabajo. Esta solicitud fue atendida por el Instituto de Investigaciones Científicas (IVIC), Escuela Luís Razetti Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuela, Instituto de Medicina Experimental. Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuela, Facultad de Farmacia Universidad Central de Venezuela, Escuela de Nutrición y Dietética Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuel. Universidad Simón Bolívar (USB), Universidad del Zulia (LUZ), Universidad de los Andes (ULA), Departamento de Procesos biológicos y bioquímicos, Centro de Estudios del Desarrollo, UCV (CENDES), Universidad de Puerto Rico. Hospital Universitario de Caracas, Servicio de Nutrición Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Niños José Manuel de los Ríos, Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA), Centro Médico Docente La Trinidad, Organización Mundial de la Salud, Fundación José María Bengoa e con ILSI Nor. Andino (International Life Sciences Institute) Capítulo Venezuela.



Editores: Maritza Landaeta-Jiménez, Yaritza Sifontes y Carla Alia.

Diagramación: Ana María Reyes D.

Portada: Rosmen Álvarez

Texto e impresión: Gráficas Jaes c.a.

Depósito Legal: If2522015363739

ISBN: 978-980-12-7910

Esta actualización 2012 de los valores de referencia de Energía, Proteínas, Grasas, Carbohidratos, Hierro, Calcio, Yodo, Zinc, Selenio, Cobre, Fósforo, Magnesio, Molibdeno, Flúor, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina K, Vitamina A, Carotenoides, Ácido Fólico, Niacina y Polifenoles, fue realizada por los siguientes grupos de investigadores:

Energía y Macronutrientes

Energía:

Maritza Landaeta-Jiménez (coord.), Carla Aliaga, Yaritza Sifontes, Maura Vásquez, Guillermo Ramírez, Luis Falque Madrid, Marianella Herrera Cuenca, Ana María Reyes,

Emilia Elzakem, Héctor Herrera, Jennifer Bernal. España Marco (asesor).

Proteínas

Marisa Guerra (coord.), Cira García, Michelle López, María N. Hernández, María J. Alfaro, Benito Infante, Lorena Reverol, Ana D' Escriván, Andreína Ceballos.

Grasas

María Isabel Giacomini de Z (coord.), Hilda Alonso Villamizar, Nelina Ruiz, Abrahams Ocanto, Benailim Martínez, Virgilio Bosch (Asesor).

Carbohidratos

Marisela Granito (coord.), Suhey Pérez, Yolman Valero, Jhoana Colina. Júscelino Tovar (asesor).

Minerales y Vitaminas

Calcio, Vitamina D, Fósforo, Magnesio y Fluor

Coromoto Macías-Tomei (coord.), Cristina Palacios, Mariana Mariño Elizondo, Diamela Carías, Dalmacia Noguera, José Félix Chávez Pérez.

Hierro, Yodo, Zinc, Selenio, Cobre, Molibdeno, Vitamina C, Vitamina E, Vitamina K, Carotenoides y Polifenoles

María Nieves García-Casal (coord.), Maritza Landaeta-Jiménez, Gertrudis Adrianza de Baptista, Carolain Murillo, Mariela Rincón, Lizet Bou Rached, Arantza Bilbao, Hazel Anderson, Julia Franquiz, Rafael Puche, Omar García, Yurimay Quintero, Juan Pablo Peña-Rosas(Asesor)

Vitamina A

María Nieves García-Casal.

Ácido fólico

María Nieves García-Casal (coord.), Diamela Carías, Ingrid Soto de Sanabria, Ana Victoria López Rodríguez.

Niacina

Diamela Carías (coord.), María Nieves García-Casal, Ingrid Soto de Sanabria, Ana Victoria López Rodríguez.

Este esfuerzo de los investigadores, conjuntamente con el apoyo de la Fundación Bengoa e ILSI Nor. Andino (International Life Sciences Institute) Capítulo Venezuela, se logró la publicación en físico y digital de una síntesis de la actualización de los valores de referencia de energía y nutrición para la población venezolana, Revisión 2012, lo cual constituye una puesta al día de la publicación de igual título, divulgada en el Cuaderno Azul N° 53, del Instituto Nacional de Nutrición de Venezuela, 2000. La versión original de este trabajo fue publicado en la revista Archivos Latinoamericanos de Nutrición Volumen 63, Numero 4, 2013.

La versión digital puede ser consultada en: <http://www.fundacionbengoa.org/publicaciones/valores-referencia-energia-nutricion-poblacion-vene>